



ほけんだより

6が

2022年5月31日発行
まゆみの里保育園

梅雨の季節がやってきました。室内、戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながら元気に遊んでいます。

今月は内科健診(6/14)、歯科健診(6/23)が予定されています。健診の結果をご覧になり、必要に応じて受診、治療をお願いします。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。
○歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
○虫歯はないか
○歯垢が付いてないか
○歯肉が腫れてないか
【園医】小山歯科医院の先生が来てくださいます。

【尿検査のお知らせ】

3, 4, 5 歳児は尿検査を実施します。詳細は後日お知らせします。

内科健診

【園医】根道ヶ丘クリニックの先生が来てくださいます。

調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでないか



●前日におうちでしてきてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにしきてください。
- ・上半身は全て脱いで健診します。下着には名前を書いてきてください。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んできてください。



虫歯予防デー 6月4日は虫歯予防デー

虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などから歯垢となり、酸を出して虫歯を作ります。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。

園では、3歳児以上のクラスで学年に応じた歯磨きの指導を行っています。予防デーを機会に歯の衛生に心掛けるよう声を掛けていきます。ご家庭におきましても、磨き残しのないよう、「食べたらずき」を基本に、1日1回はお子様の仕上げ磨きをしてあげてください。

食中毒に要注意!

食中毒は、細菌やウイルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い6月から9月にかけて多く発症します。吐き気や下痢の症状の他、熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛、嘔吐を繰り返す場合は、すぐに受診しましょう。

園では食事の前は石鹸で手洗いをし、手指消毒を行っています。お子様が毎日使う手拭きタオル等は、毎日洗濯し、清潔なものを持たせてください。

