



ほけんだより

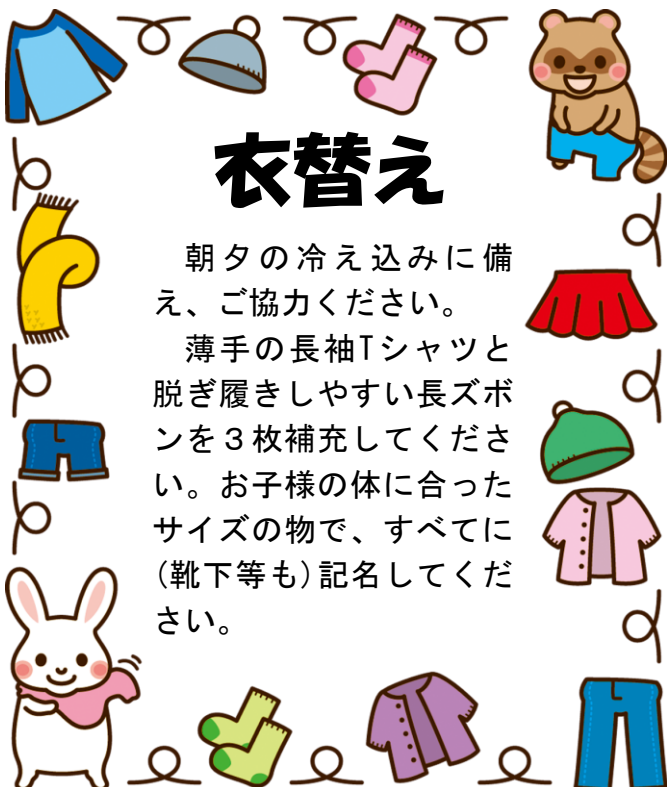


2022年9月30日発行
まゆみの里保育園

秋の虫の音が心地よく、過ごしやすい日が増えてきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。子ども達は一生懸命運動会の練習を重ねています。朝食をしっかり摂って登園させてください。楽しい経験をとおして、健康な体を育てていきましょう。

健診のお知らせ

- 内科健診 10月20日(木)
根道ヶ丘クリニックの先生です。
 - 歯科健診 10月25日(火)
小山歯科医院の先生です。
- ・健診の結果をお渡ししますので、必要に応じて受診、治療をお願いします。
- ・当日欠席された場合は、予約をとり受診していただきます。



衣替え

朝夕の冷え込みに備え、ご協力ください。

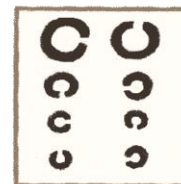
薄手の長袖Tシャツと脱ぎ履きしやすい長ズボンを3枚補充してください。お子様の体に合ったサイズの物で、すべてに(靴下等も)記名してください。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成するとされています。

成長するにつれて、スマホやタブレット、テレビ等の視聴時間が長くなりがちです。目を大切にするために、時間を決めて使用したり、遠くを見たりしましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・片目で見る
- ・見る時に首を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できません。上記のような症状がないか普段から気にかけて、眼科医を受診することで不安解消、解決に繋がると思います。