


2023年5月31日発行
まゆみの里保育園

ほけんだより 6月

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

今月は内科検診（6/13）、歯科検診（6/22）が予定されています。健診の結果をご覧になり、必要に応じて受診・治療をお願いします。




内科検診


【園医】根道ヶ丘クリニックの先生が来てくださいます。

◎前日にお家でしてきてほしいこと

- ・お風呂で身体を綺麗にしてきて下さい。
- ・上半身は全て脱いで検診します。下着には名前を書いてきて下さい。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んできて下さい。

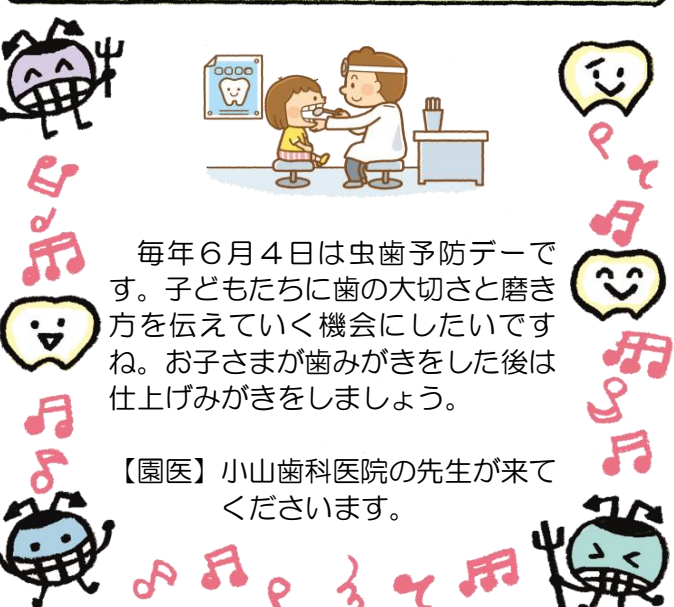


歯科検診



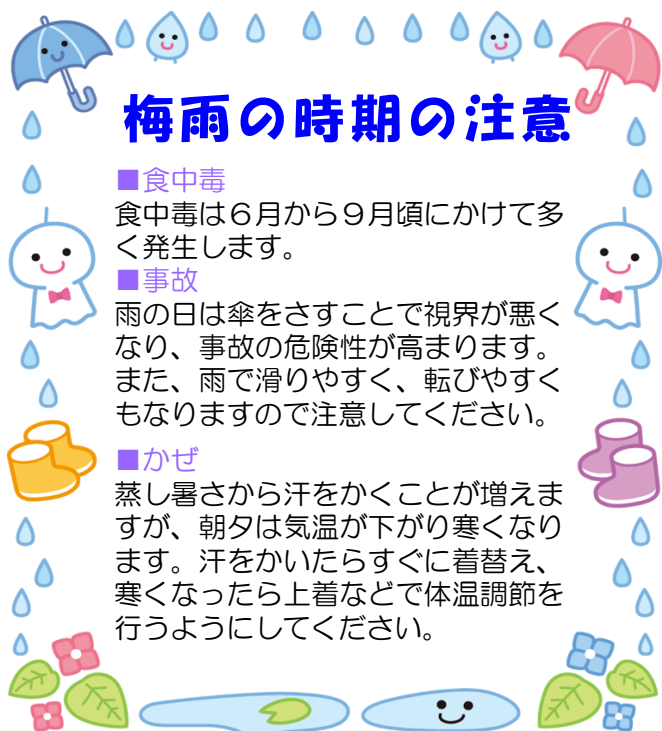
毎年6月4日は虫歯予防デーです。子どもたちに歯の大切さと磨き方を伝えていく機会にしたいですね。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきをしましょう。

【園医】小山歯科医院の先生が来てくださいます。



梅雨の時期の注意

- 食中毒
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。
- 事故
雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので注意してください。
- かぜ
蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



仕上げ歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

