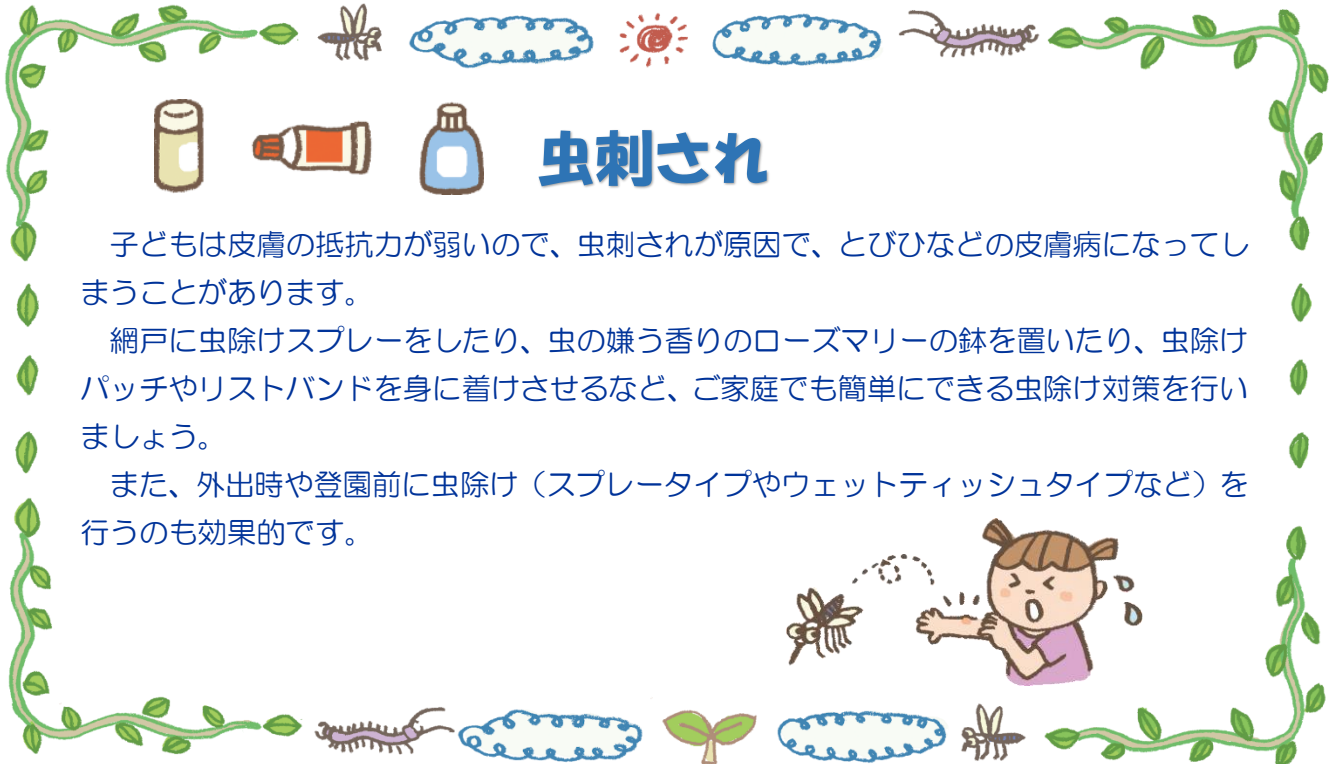




プールや水遊び、虫捕りなど夏ならではの遊びを満喫している子ども達。暖かくなってきて虫も増えてくるので、虫よけ対策もしっかりとしていきましょう。また皮膚トラブルも多い季節となりますので、気を付けていきましょう。



## 虫刺され

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどの皮膚病になってしまふことがあります。

網戸に虫除けスプレーをしたり、虫の嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除けパッチやリストバンドを身に付けさせるなど、ご家庭でも簡単にできる虫除け対策を行いましょう。

また、外出時や登園前に虫除け（スプレータイプやウェットティッシュタイプなど）を行うのも効果的です。



## 皮膚のトラブル

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。濡れタオルで優しく拭き取る他、下記の方法も効果的です。

汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。



お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。

乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

