

もうすぐ待ちに待った運動会です。子どもたちは汗をかきながら運動会の練習に取り組んでいます。朝食をしっかりとって登園させてください。また気温が下がり、空気が乾燥してきますので感染症の予防に努めましょう。

インフルエンザは、毎年12月から翌年3月頃に流行します。予防接種を受けてから抵抗力がつくように2週間程度要するため、12月中旬くらいまでに予防接種を済ませましょう。

インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・気温に合わせた衣服着用で体温調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。



予防接種を受けよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。



歯科健診 10/19 (水)



【園医】小山歯科医院の先生が来てくださいます。

歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
 - 虫歯はないか
 - 歯垢が付いてないか
 - 歯肉が腫れていないか
- 健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

内科健診 10/27 (水)

【園医】根道ヶ丘クリニックの先生が来てくださいます。

調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気がかかっていないか



●前日におうちでしてきてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- ・上半身は全て脱いで健診します。下着には名前を書いておきましょう。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んでおきましょう。