

ほけんだより4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の陽気に迎えられ、新しい幼稚園生活が始まりました。入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。子ども達が健やかで元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことや時間の流れを絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。例えば「①6時に起きる ②顔を洗う ③着替える ④朝ご飯を食べる ⑤歯をみがく ⑥登園する」といった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに「次は何をやるのかな?」と一緒に考えます。一人で表を見て行動できるようになるまで、声をかけながら見守りましょう。園でも4.5歳児クラスではその日一日の流れを可視化して子ども達が考えながら行動できるようにしています。



朝、子どもの様子に「あれ? いつもと違う?」と感じたら、連絡帳や登園時職員に口頭でお伝えください。例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い、元気がない...といった様子があれば、園でも気を付けて様子を見ることが出来ます。いつでも職員にお声がけください。



登園前の体調チェック

毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか。
- 顔色はよいですか。
- 鼻水や咳は出ていませんか。
- 湿疹、発疹はないですか。
- 食欲はありますか。
- うんちは出ましたか。
- 機嫌はよいですか。
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか。



おねがい

・緊急で病院を受診する際の緊急連絡カードに添付していただいた「マル副」は、お子様のお誕生月の末日までの有効期限となっております。新しい「マル副」が手元に届きましたら、コピー2部をご提出ください。

・月に一度身体測定（身長・体重）を行います。測定記録は、コードモンアプリの身体記録からご覧ください。

・水分補給用の水筒の中身は、水または麦茶のみでお願いします。

